

S'installer pour bien écrire



Coudes et genoux
à angle droit

Crayon entre le pouce et l'index
Majeur sous le crayon



Cahier ou feuille
parallèle au bras



Main alignée
avec le bras



Main sous la
ligne d'écriture



Annuaire des graphothérapeutes agréés,
spécialistes de l'écriture manuscrite sur

www.fede-grafem.org



GRAFEM

FÉDÉRATION
DES GRAPHOTHÉRAPEUTES